



# Experiencias de bienestar

Masajes y rituales corporales creados para transformar una pausa en una experiencia memorable.

CATÁLOGO PREMIUM 2026



NUESTRA FORMA DE CUIDAR

# No vienes solo por un masaje

Vienes por cómo quieres sentirte.

Cada experiencia ha sido pensada para atender un momento diferente: bajar el ritmo, liberar tensión, recuperar ligereza, renovar la piel o reconectar contigo.

## 01 Escucha

Comenzamos comprendiendo cómo llegas y qué deseas recuperar.

## 02 Personalización

Adaptamos presión, ritmo, zona y recursos a tu sensibilidad.

## 03 Presencia

Cuidamos el ambiente, la privacidad y cada transición del ritual.

Antes de elegir, pregúntate:

**¿Cómo quiero sentirme al salir?**





# 01

EXPERIENCIA

CALMA PROFUNDA

## Masaje relajante

El arte de volver al presente

### LA EXPERIENCIA

Una experiencia envolvente creada para disminuir el ritmo, liberar la tensión cotidiana y devolver al cuerpo una sensación profunda de calma.

La sesión comienza con movimientos lentos y continuos que recorren el cuerpo completo. La presión se adapta a tu sensibilidad, mientras el ambiente, la temperatura y el ritmo acompañan una desconexión progresiva.

### IDEAL PARA TI SI...

Sientes cansancio, estrés acumulado, dificultad para relajarte o simplemente deseas regalarte una pausa de verdadera atención.

### AL FINALIZAR

- **Serenidad**
- **Descanso integral**
- **Ligereza corporal**

### DETALLE DISTINTIVO

Ritmo lento y presión personalizada.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 150.000

02

EXPERIENCIA

ALIVIO Y RECUPERACIÓN

# Masaje descontracturante

Cuando el cuerpo pide liberar

## LA EXPERIENCIA

Un trabajo corporal preciso para atender zonas sobrecargadas y transformar la sensación de rigidez en mayor comodidad y libertad de movimiento.

El profesional identifica los puntos de mayor tensión y aplica maniobras progresivas, profundas y controladas. La intensidad se ajusta durante toda la sesión para mantener un abordaje efectivo y respetuoso con tu sensibilidad.

## IDEAL PARA TI SI...

Acumulas tensión en espalda, cuello u hombros, realizas esfuerzos repetitivos o percibes el cuerpo rígido después de jornadas exigentes.

## AL FINALIZAR

- **Descompresión**
- **Mayor comodidad**
- **Movilidad percibida**

## DETALLE DISTINTIVO

Presión gradual enfocada en zonas de tensión.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 200.000



# 03

EXPERIENCIA

ALIVIO Y RECUPERACIÓN

## Masaje terapéutico

Atención precisa donde más la necesitas

### LA EXPERIENCIA

Una sesión focalizada que combina el abordaje manual con un agente físico elegido de acuerdo con la zona y el objetivo profesional.

Después de una breve valoración, la sesión se concentra en el área de mayor molestia. Las técnicas manuales se integran con el recurso físico indicado para ofrecer un cuidado localizado, progresivo y personalizado.

### IDEAL PARA TI SI...

Presentas dolor o incomodidad localizada y deseas un enfoque individual, dirigido y adaptado a lo que tu cuerpo manifiesta ese día.

### AL FINALIZAR

- **Cuidado localizado**
- **Confort progresivo**
- **Mayor confianza**

### DETALLE DISTINTIVO

Valoración breve y selección profesional del recurso.

**ENFOQUE** ZONA DE DOLOR + AGENTE FÍSICO

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 200.000

# 04

EXPERIENCIA

RITUAL SENSORIAL

## Aromaterapia

Respirar, soltar y dejarse envolver

### LA EXPERIENCIA

El masaje se encuentra con el poder sensorial de los aromas para crear una pausa que se siente tanto en el cuerpo como en el estado de ánimo.

Seleccionamos una combinación aromática que acompañe tu intención de bienestar. El aroma se integra al ambiente y al masaje de cuerpo completo, creando una experiencia fluida, delicada y profundamente inmersiva.

### IDEAL PARA TI SI...

Deseas desconectar del exceso de estímulos, bajar el ritmo mental y vivir una experiencia de masaje con una dimensión sensorial más completa.

### AL FINALIZAR

- **Calma emocional**
- **Presencia**
- **Bienestar envolvente**

### DETALLE DISTINTIVO

Selección aromática orientada a tu momento.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

1 HORA

INVERSIÓN · GS. 200.000



05

EXPERIENCIA

RITUAL SENSORIAL

## Masaje con velas

Tibieza que transforma el momento

### LA EXPERIENCIA

Un ritual cálido y sofisticado donde la cera cosmética tibia se convierte en un aceite sedoso para masajear e hidratar la piel.

La temperatura se controla cuidadosamente antes del contacto. Las maniobras largas distribuyen la textura tibia sobre el cuerpo, uniendo relajación, suavidad y un cuidado sensorial que invita a permanecer en el presente.

### IDEAL PARA TI SI...

Buscas una experiencia especial, disfrutas de la calidez y deseas combinar relajación profunda con una sensación de piel nutrida y aterciopelada.

### AL FINALIZAR

- **Calidez**
- **Suavidad**
- **Relajación profunda**

### DETALLE DISTINTIVO

Cera cosmética tibia y maniobras envolventes.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

1 HORA

INVERSIÓN · GS. 200.000

06

EXPERIENCIA

RITUAL SENSORIAL

# Masaje ayurvédico

Un ritual para recuperar el equilibrio

## LA EXPERIENCIA

Aceites, ritmo continuo y maniobras inspiradas en la tradición ayurvédica crean una experiencia de conexión, descanso y presencia corporal.

El ritual se desarrolla con movimientos fluidos que mantienen una sensación de continuidad. El aceite acompaña el contacto y convierte la sesión en una pausa cálida, rítmica y profundamente reconfortante.

## IDEAL PARA TI SI...

Te sientes desconectada, fatigada o mentalmente dispersa y deseas un masaje diferente, con una atmósfera más ritual y una cadencia envolvente.

## AL FINALIZAR

- **Equilibrio**
- **Enraizamiento**
- **Descanso profundo**

## DETALLE DISTINTIVO

Ritmo continuo y aceites seleccionados.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

1 HORA

INVERSIÓN · GS. 200.000

07

EXPERIENCIA

CALMA FOCALIZADA

## Masaje craneal

Silencio para una mente sobrecargada

### LA EXPERIENCIA

Una pausa breve y profundamente reparadora, concentrada en cuello y cráneo para quienes sienten que todo el día se acumula en la parte alta del cuerpo.

Las maniobras son lentas y delicadas, con atención a la base del cráneo, la musculatura cervical y el cuero cabelludo. La sesión mantiene un ritmo sereno que favorece una desconexión gradual.

### IDEAL PARA TI SI...

Sientes tensión en cuello, cansancio mental, sobrecarga por pantallas o necesitas recuperar claridad sin realizar una sesión corporal completa.

### AL FINALIZAR

- **Quietud mental**
- **Descanso cervical**
- **Ligereza**

### DETALLE DISTINTIVO

Treinta minutos de atención focalizada.

**ENFOQUE** CUELLO Y CRÁNEO

30 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 100.000



08

EXPERIENCIA

CALMA FOCALIZADA

# Reflexología

Todo el cuerpo comienza por los pies

## LA EXPERIENCIA

Un ritual de presión manual en puntos específicos de los pies, creado para ofrecer descanso, presencia y una sensación de bienestar que se expande.

La sesión inicia preparando los pies para el contacto. El trabajo continúa con presiones rítmicas y controladas, adaptadas a tu sensibilidad, en un ambiente que invita a soltar el peso del día.

## IDEAL PARA TI SI...

Permaneces muchas horas de pie, sientes los pies cansados o prefieres una experiencia localizada capaz de producir una pausa profunda.

## AL FINALIZAR

- **Descanso de los pies**
- **Relajación**
- **Bienestar integral**

## DETALLE DISTINTIVO

Presión manual cuidadosa y personalizada.

ENFOQUE PIES

40 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 100.000

09

EXPERIENCIA

RENOVACIÓN CORPORAL

## Pulido con hidratación

Una piel que vuelve a sentirse nueva

### LA EXPERIENCIA

Exfoliación e hidratación se unen en un ritual corporal completo para revelar una textura más suave, uniforme y luminosa.

Primero se realiza un pulido progresivo que retira suavemente las células superficiales. Después, la piel recibe una hidratación envolvente que devuelve confort, elasticidad percibida y un acabado sedoso.

### IDEAL PARA TI SI...

Notas la piel áspera, opaca o deshidratada, te preparas para una ocasión especial o deseas renovar el cuerpo con un cuidado completo.

### AL FINALIZAR

- **Suavidad inmediata**
- **Hidratación**
- **Luminosidad**

### DETALLE DISTINTIVO

Dos etapas: renovación e hidratación intensiva.

**ENFOQUE** CUERPO COMPLETO

1 HORA

INVERSIÓN · GS. 200.000

10

EXPERIENCIA

LIGEREZA Y EQUILIBRIO

# Drenaje linfático manual

Ligereza que se construye con suavidad

## LA EXPERIENCIA

Maniobras suaves, lentas y rítmicas que acompañan piernas, brazos y abdomen para favorecer una agradable sensación de ligereza corporal.

El contacto es delicado y sigue un ritmo constante. La sesión recorre las zonas seleccionadas sin presión profunda, respetando el confort y las condiciones particulares de cada persona.

## IDEAL PARA TI SI...

Sientes pesadez corporal, hinchazón percibida o prefieres un masaje muy suave, metódico y orientado a recuperar ligereza.

## AL FINALIZAR

- **Ligereza**
- **Relajación suave**
- **Confort corporal**

## DETALLE DISTINTIVO

Técnica manual de presión ligera y ritmo constante.

**ENFOQUE** PIERNAS, BRAZOS Y ABDOMEN

45 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 150.000



11

EXPERIENCIA

RECUPERACIÓN DIRIGIDA

# Drenaje postoperatorio

Acompañamiento profesional en cada etapa

## LA EXPERIENCIA

Un cuidado localizado y progresivo, realizado según indicación, para acompañar el proceso de recuperación con atención técnica y personalizada.

La sesión comienza revisando la zona y la etapa de recuperación. Se aplican maniobras adecuadas al momento postoperatorio y, cuando corresponde, se integra ultrasonido como recurso complementario.

## IDEAL PARA TI SI...

Cuentas con indicación para recibir drenaje después de un procedimiento y buscas un acompañamiento cuidadoso, individual y coordinado con tus controles.

## AL FINALIZAR

- **Acompañamiento**
- **Cuidado localizado**
- **Mayor confianza**

## DETALLE DISTINTIVO

Requiere valoración previa y seguimiento profesional.

ENFOQUE ZONA LOCALIZADA + ULTRASONIDO

SEGÚN INDICACIÓN

INVERSIÓN · GS. 150.000

12

EXPERIENCIA

SILUETA Y CUIDADO

## Masaje estético

Un protocolo diseñado para tu objetivo

### LA EXPERIENCIA

Una experiencia corporal personalizada con enfoque desinflamatorio, reductor o tonificante, según la zona elegida y el objetivo de cuidado.

La sesión combina maniobras manuales con agentes físicos seleccionados por el profesional. La intensidad y los recursos se adaptan al área tratada para construir un protocolo coherente y progresivo.

### IDEAL PARA TI SI...

Deseas acompañar un objetivo estético específico y valoras un tratamiento corporal diseñado según tus necesidades, no una fórmula genérica.

### AL FINALIZAR

- **Cuidado dirigido**
- **Activación corporal**
- **Mayor definición percibida**

### DETALLE DISTINTIVO

Protocolo ajustado a objetivo y zona.

**ENFOQUE** ZONA A TRATAR + AGENTES FÍSICOS

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 150.000

13

EXPERIENCIA

RENOVACIÓN CORPORAL

## Exfosauna

Renovación, calor y bienestar envolvente

### LA EXPERIENCIA

Un ritual corporal que integra exfoliación y calor controlado para transformar el cuidado de la piel en una experiencia profundamente sensorial.

El pulido prepara la superficie de la piel y da paso a una etapa de calor confortable. La combinación crea una pausa cálida, progresiva y pensada para disfrutar el proceso de renovación.

### IDEAL PARA TI SI...

Disfrutas de los rituales térmicos, deseas renovar la textura de la piel o buscas una experiencia corporal distinta, cálida y completa.

### AL FINALIZAR

- Calidez
- Piel renovada
- Desconexión

### DETALLE DISTINTIVO

Exfoliación seguida de calor controlado.

ENFOQUE CUERPO COMPLETO

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 200.000



14

EXPERIENCIA

RENOVACIÓN FOCALIZADA

## Skincare de espalda

La atención que tu espalda también merece

### LA EXPERIENCIA

Un cuidado especializado para limpiar, suavizar y renovar una zona que suele quedar fuera de la rutina diaria de la piel.

La sesión trabaja la espalda por etapas, comenzando con limpieza y preparación de la piel. Los recursos se adaptan a su condición para ofrecer una sensación de frescura, suavidad y cuidado completo.

### IDEAL PARA TI SI...

Quieres mejorar el aspecto y la textura de la espalda, te preparas para usar prendas abiertas o simplemente deseas atender una zona difícil de alcanzar.

### AL FINALIZAR

- **Frescura**
- **Suavidad**
- **Piel más cuidada**

### DETALLE DISTINTIVO

Protocolo focalizado en limpieza y textura.

ENFOQUE · ESPALDA

40 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 200.000

15

EXPERIENCIA

LIGEREZA Y DESCANSO

# Tratamiento de piernas cansadas

Devuelve ligereza a tus pasos

## LA EXPERIENCIA

Un ritual dirigido a la cara anterior y posterior de las piernas para aliviar la sensación de pesadez, fatiga y tensión acumulada.

La sesión recorre las piernas con maniobras adaptadas al nivel de cansancio. El ritmo favorece una experiencia restauradora, especialmente después de jornadas prolongadas de pie, caminando o sentada.

## IDEAL PARA TI SI...

Terminas el día con piernas pesadas, trabajas muchas horas en la misma posición o deseas recuperar una sensación agradable de descanso y movilidad.

## AL FINALIZAR

- **Piernas descansadas**
- **Ligereza**
- **Confort**

## DETALLE DISTINTIVO

Atención completa de la zona anterior y posterior.

**ENFOQUE** PIERNAS: ANTERIOR Y POSTERIOR

50 MINUTOS

INVERSIÓN · GS. 200.000

EXPERIENCIAS CURADAS

# Más que una sesión

Una experiencia diseñada alrededor de cómo quieres sentirte.

01

SIGNATURE

## Serenidad Signature

AROMATERAPIA + MASAJE CRANEAL

Una combinación para desconectar de la sobrecarga mental y entrar en una sensación de descanso más profunda.

02

SIGNATURE

## Renacer Signature

PULIDO E HIDRATACIÓN + MASAJE CON VELAS

Textura, tibieza e hidratación en un ritual corporal que se siente especial desde el primer momento.

03

SIGNATURE

## Ligereza Signature

DRENAJE LINFÁTICO + PIERNAS CANSADAS

Una experiencia suave y restauradora para jornadas de pesadez, cansancio y necesidad de alivio corporal.

La duración y la inversión se confirman según la combinación y la personalización elegidas.





TU PRÓXIMA EXPERIENCIA

# ¿Cómo quieres sentirte al salir?

Permítenos recomendarte el ritual que mejor acompañe tu cuerpo, tu energía y el momento que estás viviendo.

AGENDA TU EXPERIENCIA CON NUESTRO EQUIPO

“La salud se construye todos los días.”

**DRA. MAELY COSTA SALES**

MEDICINA FUNCIONAL INTEGRATIVA · CLÍNICA MAELY SALES